Quelques conseils pour économiser l'énergie

Économiser l'énergie est simple! Les conseils de Techem

L'économie d'énergie nous concerne tous. Plus les prix de l'électricité, du gaz et du gazole augmentent, plus il devient primordial de réduire les consommations. Les manières de le faire dépendent en partie de l'ancienneté, de l'ameublement et du degré de modernisation des immeubles.

Économiser l'énergie grâce aux installations de ventilation

L'installation de ventilation, sans aucun doute essentielle dans une maison passive, peut contribuer à réduire efficacement les consommations même dans les maisons à basse consommation d'énergie. L'installation achemine l'air à travers un échangeur de chaleur, qui transfère la chaleur de l'air de sortie à l'air frais en entrée. Ainsi, une plus faible quantité d'énergie sera nécessaire pour réchauffer l'air frais. Mais une ventilation correcte permet aussi d'économiser l'énergie : hors de la période de chauffage, la bonne vieille ventilation « manuelle » est toujours conseillée, cela permet d'économiser l'énergie autrement nécessaire à l'installation de ventilation.

Aérez correctement

Étant donné que la plupart d'entre nous ne possèdent pas une installation de ventilation, la règle toujours valable est de créer des courants d'air ! Fermez d'abord les radiateurs, puis ouvrez les fenêtres. Quelques minutes suffisent pour renouveler l'air frais dans l'appartement, sans perte excessive de la précieuse chaleur accumulée.

Économisez l'énergie en dormant

Rien n'est plus simple qu'économiser l'énergie en dormant. La nuit, vous pouvez baisser la température de votre appartement sans problèmes. Et il en est de même pendant vos absences prolongées ou vos déplacements. Mais ne laissez jamais une pièce se refroidir complètement, car il faudrait plus d'énergie pour la ramener à la température de confort.

Ne couvrez pas les radiateurs

La présence de rideaux ou de meubles devant les radiateurs agit comme un isolant. En un mot, vous consommez de l'énergie sans pour cela réchauffer la pièce. Pour cette même raison, n'utilisez pas le radiateur de votre salle de bains comme un porte-serviettes permanent ni, à plus forte raison, comme sèche-linge.

Isolez ou remplacez vos vieilles fenêtres

Surtout dans les bâtiments anciens, des courants d'air se forment au fil des ans aux fenêtres. Vous pouvez les reconnaître lorsque, en tenant une bougie devant la fenêtre, la flamme commence à vaciller. Une intervention immédiate consiste à reboucher au mastic les points en question. Mais à long terme, il faudra prévoir un remplacement complet des fenêtres.

techem

Fermez les portes pour économiser l'énergie

Si laisser toutes les portes ouvertes est certes commode, cela est sans aucun doute onéreux, car ainsi faisant vous chauffez tout votre appartement de façon uniforme même si, par exemple, il n'y a personne pendant la journée dans la chambre à coucher. Alors, il est préférable de fermer les portes et de ne chauffer que les pièces que vous utilisez réellement.

Faites attention à l'humidité de l'air

Les plantes et les humidificateurs d'air renforcent l'impression de confort. L'air humide est perçu comme plus chaud et réduit les turbulences de particules de poussière gênantes. Mais attention, trop d'humidité peut favoriser le développement de moisissures. Après un bain, une douche ou l'utilisation de la cuisinière, n'oubliez pas d'aérer.

Économiser l'énergie avec l'eau

Même les consommations d'eau permettent d'économiser l'énergie. Il y existe des robinets parcimonieux et des lave-linges et des lave-vaisselles énergétiquement efficaces.

Purgez régulièrement les radiateurs

Seulement si l'eau circule parfaitement dans le circuit de chauffage vous obtiendrez une exploitation optimale de l'énergie. Si votre radiateur gargouille, le moment est venu de le purger.

Chaque degré compte

Les deux tiers des frais d'énergie d'un appartement sont dus au chauffage. C'est donc là que vous pouvez faire la plus grande économie. Il suffit de baisser la température d'un seul degré pour que votre facture diminue de 6% en moyenne.

Économiser l'énergie avec Techem

Outre cela, il existe quelques possibilités professionnelles pour économiser l'énergie. À vrai dire, toute l'offre de Techem est axée sur l'économie d'énergie. Voici quelques informations supplémentaires pour économiser l'énergie :

www.techem.ch

02.1218 · Sous réserve d'erreurs et de modifications techniques.