



Tipy pro úsporu energie

Snadné dosažení úspory energie – tipy společnosti Techem

Téma úspory energie se týká nás všech. Čím vyšší jsou ceny elektřiny, plynu a ropy, tím více se vyplatí snižovat spotřebu. Účinnost závisí především na stáří, vybavení a modernizaci nemovitostí.

Úspora energie u ventilačních systémů

Co patří k pasivnímu domu, může efektivně snižovat spotřebu rovněž u domu nízkonergetického – ventilační systém. Ten odvádí spotřebovaný vzduch do tepelného výměníku, který přenáší teplo ze spotřebovaného vzduchu do čerstvého přiváděného vzduchu. Na ohřev čerstvého vzduchu je tak potřeba méně energie. Přesto lze i zde dodatečně ušetřit energii správným větráním: mimo topnou sezónu se doporučuje staré dobré „ruční“ větrání, neboť šetří energii na provoz ventilačního systému.

Správné větrání

Neboť naprostá většina z nás nemá ventilační systém, platí následující: Udělejte průvan! Nejdříve vypněte topení, poté otevřete okna. Pár minut stačí, aby se čerstvý vzduch dostal do bytu bez přílišné ztráty drahocenného tepla.

Úspora energie ve spánku

Nemůže to být pohodlnější – šetřit peníze ve spánku. V noci může být byt mnohem chladnější. To platí i pokud jste déle na cestách. Nenechávejte však pokoje vychladnout úplně, neboť opětovné vyhřátí stojí mnoho energie.

Volně přístupné radiátory

Záclony či nábytek před radiátory mají izolační účinky. Dochází tak ke spotřebě energie, ale nedochází k výhřevu místnosti. Proto by ani radiátor v koupelně neměl být užíván jako permanentní věšák na ručníky nebo dokonce jako sušák.

Utěsnění či renovace starých oken

Zejména u starších budov dochází v průběhu let k netěsnosti oken. Netěsnost poznáte pomocí testu se zapálenou svíčkou, kterou přidržíte u zavřeného okna. Plápolání plamene je důkazem netěsnosti. Okamžitým opatřením je přetěsnění spár na příslušných místech. Z dlouhodobého hlediska se vyplatí kompletní výměna oken.

Úspora energie za zavřenými dveřmi

Nechávat doma všechny dveře otevřené je pohodlné, ale drahé. Dochází tak totiž k rovnoměrnému vytápění v celém bytě i přes to, že se např. v ložnici během dne nikdo nenachází. Lepší je zavírat v bytě dveře a topit pouze tam, kde se zdržujete.

Pozor na správnou vlhkost vzduchu

Rostliny a zvlhčovače vzduchu umocňují tepelnou pohodu. Vlhký vzduch je vnímán jako teplejší a rovněž snižuje nepříjemné víření prachových částic. Příliš vlhký vzduch je však špatný, neboť může dojít ke vzniku plísní. Proto po koupání, sprchování a také vaření raději vždy vyvětrejte.

Šetřete energii s vodou

V případě spotřeby teplé vody se také nabízí dobré možnosti pro úsporu energie. K dispozici jsou úsporné armatury i energeticky efektivní pračky a myčky nádobí.

Pravidelné odvzdušňování radiátorů

Optimální energetickou účinnost lze zaručit pouze tehdy, pokud může voda v radiátoru nerušeně cirkulovat. Váš radiátor bublá? Pak byste ho měli odvzdušnit.

Každý stupeň se počítá

Více než dvě třetiny celkových nákladů domácností za energii připadají na vytápění. Proto zde většinou lze ušetřit peníze. Už o jeden stupeň nižší pokojová teplota snižuje náklady v průměru asi o šest procent.

Úspora energie s Techemem

Existují i opravdu profesionální možnosti šetření energií. Celá nabídka Techemu se vlastně točí kolem úspory energie. Mnohem více informací naleznete zde:

<http://www.techem.cz/produkty-sluzby>